

TİREBOLU İLÇESİ HIFZISIHHA KURULU KARARI

KARAR TARİHİ : 13.03.2020

KARAR NO : 2020-06

Covid-19 adı ile gündemimizde olan yeni koronavirüs solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür. Hastalık esas olarak damlacık yoluyla bulaşmaktadır. Ayrıca hasta bireylerin öksürme veya hapsirme yoluyla ortaya saçtığı damlacıklara diğer kişilerin elleri ile temas etmesi sonrasında elleri ağız, burun veya göze götürmesi v etemas etmesi ile bulaşmaktadır.

Coronavirüsler genel olarak dış ortam dayanıklılığı olmayan virüslerdir. Ortamın nem ve sıcaklığına, dışarı atıldığı organik maddenin miktarı, enfekte ettiği yüzeyin dokusu gibi faktörlere göre değişen bir dayanma süresi söz konusudur.

Akut alt solunum yolu enfeksiyonlarının bulaşma riskini azaltmaya yönelik öneriler ve ortamın temizliğine yönelik önlemler Yeni Koronavirüs enfeksiyonu için de geçerlidir.

Bu nedenle tüm kurum amirleri tarafından aşağıdaki önlemlerin kurumlarında alınması ve uygulanmasının sağlanmasına ;

- Öksürme ve hapsirme sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.
- Tokalaşma ve sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
- Ellerinize gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın.
- Camiler, Kamu binaları, sınıflar başta olmak üzere kapalı alanlar başta olmak üzere bulunduğunuz ortamlar sık sık havalandırın.
- El hijyenine önem verilmelidir. Gün içinde eller sık sık en az 20 saniye boyunca sabun ve su ile yıkanmalı, sabun ve su bulunmadığı durumlarda alkol içeren el antiseptiği kullanılmalıdır.
- Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkate din bağışıklık sisteminiz en büyük koruyucudur.
- Öğretmenlerin okulda, velilerin de evde öğrencilerin el hijyenine uyup uymadığını takip etmelidir.
- Okullarda ve kamu binalarında lavabolarda sabun bulunmasına özellikle dikkat edilmelidir.
- Mahalle ve köylerde halka açık hizmet sunan kahvehane, çay ocağı, lokanta vb. gibi işletmelerde kullanılan lavaboların ve tuvaletlerin temizliği ve temizlik ekipmanlarının denetiminin sağlanması gerekmektedir.
- Son 14 gün içinde yurtdışı seyahati söz konusu ise cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurması, yurt dışından gelen vatandaşların 14 gün boyunca mecbur kalmadıkça evlerinden çıkmamaları ve ziyaretçi kabul etmemeleri gerekmektedir.
- Köy ve mahalle muhtarları tarafından yurt dışından gelen vatandaşların İlçe Sağlık Müdürlüğü'ne ivedilikle bildirilmesi gerekmektedir.


- Ateş, öksürük ve nefes darlığı gibi şikayetlerin sadece koronavirüse bağlı olmadığını başka enfeksiyonlarda da bu belirtilerin görülebileceği bilgisinin vatandaşlara duyurularak bilinçli bir algının oluşturulmasına özen gösterilmeli; ancak bu bulgular mevcut ise maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurması konusunda özellikle bilgilendirilmelidir.
- Yabani ve evcil hayvanlar ile (canlı veya ölü) temastan kaçınılmalıdır.
- Hijyen kurallarına uyulabilmesi için tüm Kamu Kurum ve Kuruluşlarının kendi temizlik talimatlarını özenle uygulaması; virüse yönelik özellikli bir hijyen kuralının olmadığı çamaşır suyunun yeterli olacağı konusunda personeller bilgilendirilmelidir.
- İlçemizde halkın görebileceği yerlerde afiş, broşürlerle bilgilendirilmelerin yapılması.
- İlçemiz Müftülüğü ile hareket edilerek din görevlilerinin özellikle Cuma namazında ve diğer vakit namazlarında halkı hastalık – korunma ve Umre’den dönen halkımızın uyması gereken 14 gün kuralına gerekli hassasiyeti göstermesi konusunda bilgilendirmelerini sağlamak.
- İlçemizde hizmet vermekte olan okul servisleri ve toplu taşıma araçlarının genel temizlik kuralları içerisinde temizliklerinin her gün olacak şekilde yapılması ve İlçe Trafik, İlçe Jandarma Trafik ve Belediye Zabıtalrı tarafından denetimlerinin yapılmasına;

Oy birliği ile karar verilmiştir.


Başkan
Halil YÜCE
Kaymakam

Üye
Temel CİRİT
Belediye Başkan V.

Üye
Dr. Ayten ERDOĞAN ORDU
İlçe Sağlık Müd.

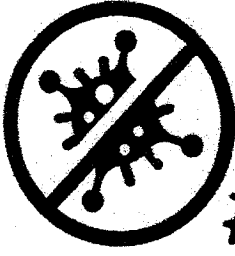

Üye
İbrahim YILMAZ
İlçe Milli Eğitim Müd.

Üye
İbrahim GEMCAN
İlçe Tarım ve Orman Müd.

Üye
Saniye KOZLUCA
Serbest Eczacı



DIKKAT



YENİ KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI

#14 KURAL



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın.



Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın



Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun



Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin



Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın



Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin



Kıyafetlerinizi 60-90 C'de normal deterjanla yıkayın



Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının



Ateş, öksürük, nefes darlığı gibi şikayetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun



Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın



Ellerinizi gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın



Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.



Yurt dışından dönüşte ilk 14 günü evinizde geçirin



Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin

